



Финансирование
Европейского Союза

БЕЗОПАСНЫЙ ПУТЬ В ПРИРОДЕ



Издатель: Земгальский регион планирования, www.zemgale.lv, 2022

Рисунки: Янис Карклиньш

Графический дизайн: Лолита Питерниеце

Текст: Даце Стригуне

ПРИВЕТ, ЧИТАТЕЛЬ!

Заметил ли ты, что летом у нас становится все жарче, осенью чаще бывают сильные ливни, а зимой – суровые морозы? Приходилось ли тебе обнаруживать у нас чужеземные виды растений и животных, которые стремительно размножаются, распространяются и угрожают местным видам? Знаешь ли ты, что растёт риск наводнений и возможны другие изменения в природе? Эти и другие аспекты говорят об изменениях климата, затронувших весь мир. Все мы тесно связаны с природой и происходящими в ней процессами, поэтому каждому из нас необходимо переосмыслить свои действия и поведение, ответственность и знания, а также поступки в различных ситуациях.

В этой брошюре мы хотели бы выделить наиболее подходящие действия и поведение в ситуациях, связанных с вероятными экологическими рисками. Прочитай наши рекомендации и предупреждения, рассмотри иллюстрации, обсуди упомянутые ситуации с родителями или учителем, а прочитав брошюру, проверь свои знания. Желаем тебе быть знающим во всех ситуациях, когда нужно смелое и ответственное поведение!

БЕЗОПАСНЫЙ ПУТЬ В ПРИРОДЕ

Погодные условия бывают непостоянными, а иногда непредвиденными – подготовься к ним!

Выбирай соответствующие погоде одежду, головной убор и обувь. Светлая одежда с длинными рукавами и брючинами защитит тебя от клещей, которые встречаются не только в лесах и на лугах, но и в городских парках.

Возьми с собой питьевую воду в многоразовой бутылке, а также обязательно проверь уровень зарядки батареи телефона, чтобы в случае необходимости можно было вызвать помощь.

Ходи только по имеющимся тропам и мосткам, следуй указателям и соблюдай знаки, обозначающие особо охраняемые природные территории (карточка с символом **дубового** листка).



Если ты вдруг заблудился, старайся сохранять спокойствие, попробуй услышать шум ближайшей дороги, поднимись на возвышенность, чтобы осмотреть окрестности, не стесняйся обратиться за помощью в ближайший дом.

Если ты понял, что своими силами не справишься или произошло несчастье, **позвони по телефону 112** и постарайся как можно точнее назвать свое местонахождение, чтобы спасатели могли быстрее и легче тебя найти.





Соблюдай осторожность,
находясь возле рек, озер,
прудов – часто из-за
переменчивых погодных
условий лед бывает тонким,
обманчивым и ненадежным!

Не выходи на лед и не катайся по
нему, не забирайся на ледяные
торосы, не скатывайся с них и
не позволяй это делать своим
друзьям. Поскольку вы не знаете
состояние берега и того, что
находится под ним, это может
быть очень опасно.



На заливном лугу, болоте или в другой небезопасной и незнакомой местности ходи по заметным, нахоженным тропам или мосткам, потому что под слоем снега можно не заметить бочаги, тонкий лед и другие опасные места.



Увидев, что произошло несчастье и кто-то ушел под лед, **обратись за помощью к взрослому** или сразу **позвони по номеру 112.**

Весной по-прежнему сохраняй
осторожность, находясь возле рек, озер,
прудов – часто из-за переменчивых
погодных условий лед бывает тонким,
обманчивым и ненадежным!

Не выходи на лед и
не катайся по нему, не
забирайся на ледяные
торосы, не скатывайся с них
и не позволяй это делать
своим друзьям.





Будь очень осторожен с огнем весной, особенно в сухую погоду!

Необходимо соблюдать правила пожарной безопасности: нельзя жечь прошлогоднюю траву и кустарник, а костер можно разводить только в благоустроенных местах отдыха, затем нужно присматривать за ним, а перед уходом потушить.

Если все же ты заметишь небольшой пожар, постарайся потушить его веткой с густыми листьями, засыпать песком или залить водой.

Увидев серьезный пожар, предупреди друзей, после чего вам следует уйти и сразу **сообщить об этом по телефону 112** – большой пожар будут тушить **пожарные!**

В период пожароопасности в лесах разводить костер можно только в предназначенных для этого местах отдыха, затем нужно присматривать за ним, а перед уходом потушить.



Погода летом может быть переменчивой – если внезапно тебя настигла сильная **гроза**, не прячься под отдельно растущими деревьями, отойди от водоемов и не катайся на лодке.



Лучше всего прилечь или присесть на землю, под кустом и дожждаться, пока гроза не пройдет.

Не купайся в подозрительном незнакомом месте, не подходи близко к отвесному берегу или краю кручи, не прыгай в воду в новом месте в реке или озере и не позволяй это делать своим друзьям.



Не балуйтесь во время купания, а вместо этого присматривайте друг за другом, поскольку в незнакомой реке может быть невидимое течение, а в дне озера – резкое углубление или яма.





Не действуй
опрометчиво – не собирай
и не ешь незнакомые растения, ягоды или грибы,
осторожно собирай только то, что хорошо знаешь.



Остерегайся зарослей **ИНВАЗИВНОГО**
борщевика, не ломай его стебли, поскольку сок
может быть ядовитым и обжечь кожу.

Столкнувшись с обитателями леса
и их детенышами в пригороде
или на природной территории,
не трогай их, не приближайся, не
шуми и сохраняй спокойствие.



Не смотри им в глаза, не
поворачивайся спиной, а медленно
отступай, спрячься за деревом и
потихоньку уходи.



ОТПРАВЛЯЯСЬ ДОМОЙ

Береги парк, пляж, лес, луг и не загрязняй природу – не оставляй после себя упаковки, пакеты и другие отходы, убери за собой место отдыха, не оставляй остатки **пищи**.

Заметив в лесу или в другом месте выброшенные отходы, расскажи об этом родителям.

Они свяжутся с местным самоуправлением, которое уберет это место и найдет виновников.

Не наноси вред природе, не рви цветы, ветки и листья, ведь каждый вид растений и животных имеет свое значение в природе, создавая биологическое многообразие и радуя каждого из нас.



ДОМА

Проверь, не присосался ли к тебе **клещ**, продезинфицируй места укусов насекомых и ссадины, если они есть, расчеши волосы частой расческой.



Рассортируй принесенный мусор, встряхни одежду, прополощи бутылку с водой, чтобы использовать ее еще раз.



Чтобы проверить твои знания и внимательность во время чтения этой книжки, предлагаем тебе выполнить небольшое задание.

1. Прочитай вопросы, на каждый из которых можно ответить одним словом (в именительном падеже единственного числа).
 2. Если это слово тебе незнакомо, найди его на страницах книжки (правильный ответ выделен **крупным** шрифтом).
 3. Найди это слово в буквенной сетке, где оно может прятаться как по горизонтали, так и по вертикали, а также по диагонали, и обведи его.
- Каких паукообразных следует остерегаться на лугах, в лесах и городских парках?
 - Символ листа какого дерева обозначает особо охраняемые природные территории?
 - Кто потушит большой пожар?
 - Как называется вид растений или животных, который является чужеродным, представляет опасность или вытесняет местные виды?
 - Назови одну из вещей, которые ни в коем случае нельзя оставлять в лесу после себя).
 - Какое природное явление летом может застигнуть неожиданно?

Г	Н	О	Л	Е	Ц	Я	К	О	Р	С	Е	Я	К	В	А	Н	Т	З
С	Е	И	П	О	Ж	А	Р	Н	Ы	Й	Н	Г	Ш	Л	И	Н	И	Ш
Ч	В	О	Р	А	В	Л	К	Р	Е	О	К	Т	Е	Л	Е	И	М	Е
Г	Р	О	З	А	С	П	Е	Н	Г	У	В	У	Ф	Т	И	Щ	О	Д
Ч	И	Т	Е	Р	К	И	С	Щ	А	В	У	Т	Н	Ь	К	О	И	М
Д	У	Б	З	Ц	А	Щ	А	К	И	Н	В	А	З	И	В	Н	Ы	Й
В	Е	И	М	И	К	А	О	Д	Ц	З	А	О	Р	А	П	А	Ы	Ф

О проекте:

Проект ENI-LLB-1-135 «Secure Areas» осуществляется Земгальским регионом планирования как ведущим бенефициаром в рамках Европейского инструмента соседства и финансируется Европейским Союзом (Контракт № 1S-111).

Цель проекта – разработать устойчивую систему управления природными ресурсами для снижения потенциальных рисков, вызванных потерями и последствиями от чрезвычайных экологических ситуаций.

Эта брошюра была подготовлена при финансовой поддержке Европейского Союза в рамках проекта «Secure Areas». Ее содержание является исключительной ответственностью Земгальского региона планирования и не является отражением официальной позиции Европейского Союза.

